

参加者には
プレゼント
あります!!

令和6年度 いきいきライフセミナー

カラダは食べた物からできている

～元気な人生100年のヒント～

講師：株式会社明治 管理栄養士 大沼 七海 さん

参加無料

事前のお申込みが
必要です。

定員 30名

日時 令和6年 10月17日(木)

13時00分～14時00分

場所 江別市いきいきセンターさわかち 2階 教養講座室

(江別市大麻沢町5番地の6)

お申込み方法

事前のお申込みが必要です！

申込み開始:令和6年9月18日(水) 9:00～ 先着順 (定員30名)

電話(011-387-5111) または、直接窓口(江別市大麻沢町5-6)へ。

お申込みは、9:00～17:00(日曜日・祝日除く)にご連絡ください。

対象は、江別市内在住の18歳以上の方です。

受講料無料。試食、商品提供あり。

主催・お問い合わせ先／一般財団法人江別市在宅福祉サービス公社

住所 江別市大麻沢町5番地の6 江別市いきいきセンターさわかち

TEL 011-387-5111

後援／江別市

協賛／株式会社明治

<https://www.ebetsu-fukushi.org/>

