

安心して暮らせる在宅生活を支援します!

いきいき

IKITKI

江別市在宅福祉サービス公社だより

令和7年2月1日 発行

第37号

編集・発行

一般財団法人

江別市在宅福祉サービス公社

江別市大麻沢町5-6

【電話】(011)387-5111

【ファックス】(011)387-8655

<https://www.ebetsu-fukushi.org/>



外出行事～広い牧草地で集合写真!～

デイサービスセンターいきいき

より健全で質の高いサービス提供を



理事長

佐藤 功

皆様には平素より当法人の運営に格別のご高配を賜り、心より御礼申し上げます。

当公社は、平成9年に高齢者及び障がい者等の在宅生活における福祉サービスの提供を行うことを目的に設立以来、地域のニーズに寄り添った事業運営を行って参りました。

公社の各事業につきましては、安心・安全を最優先に行っており、これもひとえにご利用者やご家族の皆さまのご理解とご協力の賜物と、重ねて感謝申し上げます。

江別市における在宅福祉サービスの先駆けとして、四半世紀以上にわたって培ってきた信頼と経験を活かして、ご利用者様の笑顔に還元しようと職員一同、常日ごろから努めております。

今後におきましても、より一層、地域の皆様に健全で質の高い福祉サービスを提供して参りますので、江別市をはじめ、関係する方々の一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

介護が必要なのかも？と感じたら…



地域包括支援センターとは？

「高齢者の生活を地域で支えていくための拠点」として、江別市からの委託を受けて活動しています。高齢者に関する「総合相談窓口」「要支援1・2と認定された方の予防プランの作成」「権利擁護活動」のほか、いつまでも自立した生活が続けられるように『介護予防』の啓発にも積極的に取り組んでいます。介護予防教室への参加や各種出前講話の依頼などがありましたらご連絡ください。



介護予防教室の様子

地域の皆さんと協力し、いきいきと支え合える街づくりを目指していきます！

江別第一
地域包括支援センター
(江別市若草町6番地の1)
☎ 389-4144



お気軽にご相談ください！

居宅介護支援とは？

私たちがお手伝いします！



公社には、「いきいき」「あかしゃ」「わかくさ」の3つの居宅介護支援事業所があります。介護支援専門員（ケアマネジャー）が、ご本人ご家族の意向にそって、心身の状態に最も適したサービス計画（ケアプラン）を作成し、サービス提供機関との連携調整をします。「介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように」を合言葉にケアマネジャーが心をこめて対応させていただきます！

いきいきセンター
指定居宅介護支援事業所
(江別市大麻沢町5-6)
☎387-5656

あかしゃ
指定居宅介護支援事業所
(江別市東野幌町47-8)
☎398-8400

わかくさ
指定居宅介護支援事業所
(江別市若草町6-1)
☎375-0500

職員募集中！

楽しく

元気に

ヘルパーステーション



塗り絵が得意



お花が生きがい



住み慣れた地域で、
自分らしい生活が送
れるように、支援い
たします！

お問い合わせ先

ヘルパーステーションいきいき 管理者 関川
江別市大麻沢町5番地の6 ☎ : 387-8151

ヘルパーステーションわかくさ 管理者 大島
江別市若草町6番地の1 ☎ : 391-4882

デイサービスセンター

試してみませんか？

デイサービスとは、入浴や食事等の日常生活上の支援や、日常生活に生かせる機能訓練・レクリエーション等を日帰りで提供するサービスです。

心身機能の維持・回復を目指しながら、家族以外と交流する機会にもなり、介護者の負担軽減や、介護と仕事の両立を可能にする役割をもっています。



デイサービスの1日

- 9:30～ 送迎到着
健康チェック
- 10:00～ 入浴
余暇活動・運動
- 12:00～ 昼食
- 13:00～ 機能訓練・お茶タイム
要支援の方 (わかくさ・いきいきのみ)
- 14:00～ ご自宅までお送り
要介護の方
- 14:10～ レクリエーション
余暇活動・お茶タイム
- 15:45～ ご自宅までお送り
(あかしやは全て15:45終了)

その他、気軽に
問い合わせください



デイサービスでのご様子

体操



トランプ



花札



缶積みゲーム



麻雀



落花生
収穫作業



見学・一日体験ができます！

● 随時受け付けております
体験利用は無料です(昼食付)



お問い合わせ

デイサービスセンター	いきいき	☎387-5111
デイサービスセンター	あかしや	☎381-1233
デイサービスセンター	わかくさ	☎391-4611

日中一時支援の活動紹介!



ボールプールは
落ち着くな～



今日は負けないぞ～♪



外の公園は楽しいな～

日中一時支援とは、障がいをお持ちの方の家族の就労支援や日常的に介護している家族の一時的休息など、障がいのある方の日中活動の場を提供します。



シャボン玉とんだ～♪

出発進行!!



今日は何して遊ぶ??



次の一手ドキドキする～♪



一緒にのびのび活動しましょう!



風船バレーしましょ!

お問い合わせ

日中一時支援事業センターいきいき (江別市大麻沢町5-6)

☎ 802-5004

江別市障がい者支援センター

いきいきセンター障がい者相談支援事業所 (特定・一般)

障がいをお持ちの方が地域で暮らしていく中で、生活全般についての相談のほか、サービス利用の情報提供などを行っています。お気軽にお電話、ご相談ください!!

☎ 802-5004 5

住民参加型
福祉サービス

さわやかサービス

会員募集中!

さわやかサービスとは・・・有償ボランティアとして地域の皆様に会員登録(協力会員)をして頂き、家事等を中心とした日常生活の手伝いを行っています。高齢の方や障害をお持ちの方、子育て中の方で健康がすぐれずに不便を感じている方(利用会員)に利用いただいています。利用料金は **1時間 1,010円**より(曜日や時間により異なります)

利用内容

☆調理・洗濯・掃除 ☆買い物代行 ☆通院同行



活動いただいた会員には活動費が支払われます

協力会員対象の研修会

←「身近な人や自身のメンタルヘルスについて」
江別市オリジナルのリズムエクササイズ「Eーリズム」→

お問い合わせは

☎ 802-5004



江別市の

会員募集中!

ファミリー・サポート

子育て支援事業

ファミリー・サポートとは・・・子育てについて手助けのほしい人(依頼会員)と、お手伝いできる人(提供会員)とで会員組織をつくり、地域で子育てを応援・サポートしています。利用については、事前の会員登録が必要になります。利用料金は **30分 300円**より(曜日や時間により異なります)

利用内容

☆親御さんの外出時にお預かり ☆上の子の幼稚園行事の時に下の子のお預かり 等



依頼会員より提供会員へ利用料を支払います

ボランティアグループ「あおむし人形劇団」の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしました(交流会)

お問い合わせは

☎ 802-5004



令和6年度

いきいきライフセミナー

カラダは食べた物からできている
～元気な人生100年のヒント～

開催
しました!



いきいきセンターさわかち(江別市大麻沢町5-6)で、コロナ禍以降開催を見送っていた『いきいきライフ市民のつどい』が、令和6年度から『いきいきライフセミナー』と形を変え、10月17日復活しました。

第1回は、元気に長生きをするためには日頃どのような食生活を心掛ければ良いかを、講師の株式会社明治の管理栄養士さんが参加された市民の方に向け、大変分かりやすくお話ししてくださいました。試供品を手に、参加された方々から「参考になった。」「勉強になりました。」「早速実践してみます。」等々の好評な声が聞かれました。

今後もテーマを変え毎年セミナーを開催し、近くなりましたら、ホームページ等でご案内します。皆様の参加をお待ちしています。



生きがいと健康づくり教室 (いきいきセンターさわまち : 大麻沢町5-6)



対象 江別市在住の60歳以上の方

申込 3月10日(月)~14日(金)の間に、電話または直接いきいきセンターさわまちへ。

お問い合わせ ☎ 387-5111

定員を超えた場合は抽選を行います。受講料は各教室の開講式に集めます。

教室名	回数	日程	時間	受講料	定員
陶芸教室 (金曜日コース)	8回	4/18(金)~9/19(金) 第1・3金曜日	13:30~15:30	3,600円(8回分)	16名
陶芸教室 (木曜日コース)	8回	4/24(木)~9/11(木) 第2・4木曜日	13:30~15:30	3,600円(8回分)	16名
ヨガ教室	10回	4/16(水)~9/17(水) 第1・3水曜日	10:30~12:00	2,000円(10回分)	20名
健康体操教室 (水曜日コース1)	20回	4/9(水)~9/17(水) 毎週水曜日	13:15~14:15	4,000円(20回分)	20名
健康体操教室 (水曜日コース2)	20回	4/9(水)~9/17(水) 毎週水曜日	14:30~15:30	4,000円(20回分)	20名
健康体操教室 (火曜日コース)	10回	4/8(火)~9/30(火) 第2・4火曜日	14:00~15:00	2,000円(10回分)	20名
七宝教室	10回	4/10(木)~9/25(木) 第2・4木曜日	10:00~12:00	8,000円(10回分) (1講目5,000円6講目3,000円)	12名
押し花教室	8回	5/13(火)~9/30(火) 第2・4火曜日	10:00~12:00	1,600円(8回分) 他材料費	12名

※夏季期間は教室を休講する予定です。(7/20~8/17)

※陶芸教室の金曜日コースと木曜日コースは同じ内容になります。

※健康体操教室の水曜日コース1・2も同じ内容になります。

令和6年賛助会費・ご寄附

● 賛助会費

(令和6年1月1日~令和6年12月31日)
2団体、1名 合計金額22,000円
ありがとうございました。

● ご寄付

(令和6年1月1日~令和6年12月31日)
1団体 合計金額5,000円
ありがとうございました。

施設のご案内

いきいきセンターさわまち

在宅介護支援センターいきいき
いきいきセンター指定居宅介護支援事業所
ヘルパーステーションいきいき
デイサービスセンターいきいき
江別市障がい者支援センター
さわやかサービスセンター
江別市ファミリーサポートセンター
日中一時支援事業センターいきいき
いきいきセンター障がい者相談支援事業所



〒069-0842 江別市大森沢町 5-6
電話 (011) 387-5111
FAX (011) 387-8655

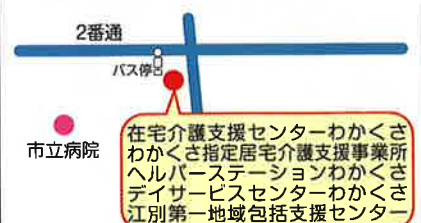
あかしや



在宅介護支援センターあかしや
あかしや指定居宅介護支援事業所
デイサービスセンターあかしや

〒069-0821 江別市東野幌町 47-8
電話 (011) 381-1233
FAX (011) 381-1150

いきいきセンターわかくさ



在宅介護支援センターわかくさ
わかくさ指定居宅介護支援事業所
ヘルパーステーションわかくさ
デイサービスセンターわかくさ
江別第一地域包括支援センター

〒067-0004 江別市若草町 6-1
電話 (011) 391-4611
FAX (011) 391-4612